

## 6月 月例会 嵐山五座縦走

1. 実施日 2026年6月18日(木)

2. 行先 唐櫃越から嵐山五座

3. コース 阪急上桂駅→15分 唐櫃越始点墓地→40分 唐櫃越東ベンチ→20分 唐櫃越西ベンチ→40分 沓掛山→50分 山の神祠→20分 新烏ヶ岳→35分 烏ヶ岳→20分 嵐山→30分 松尾山→40分 阪急嵐山駅 計5時間10分(休憩時間を含まず。)

4. 集合場所 阪急嵐山線上桂駅改札口

集合時刻 9時10分

<アクセス例>

- ・阪急大山崎8:36 長岡天神8:46→桂8:56 嵐山線乗換9:01→上桂10:04
- ・JR利用の方は、阪急桂駅9:01発の嵐山線電車に間に合うようルートを設定してください。

5. 申し込み 参加される方は、6月15日までに、下記にご連絡ください。

田中信男 [nobby\\_tanaka@yahoo.co.jp](mailto:nobby_tanaka@yahoo.co.jp) Tel. 080-6205-5903

6. コース紹介

当会メンバーで、何度かこのコースを部分的に歩いている。今年2月には、雪道を苔寺から松尾山林道を遡上して沓掛山に登り、唐櫃越を経て桂坂野鳥遊園・国際日本文化研究センターに下った。今回は、これまで歩いたコースの外周尾根にある5座を時計回りに踏破する。

阪急上桂駅から唐櫃越尾根に入り、沓掛山(414.6m)を目指して亀岡方向に進む。沓掛山から松尾林道に下って、ユーモラスな山の神の祠にお参りして、反対側の尾根に登る。新烏ヶ岳(407m)、烏ヶ岳(398m)、嵐山(382m)、松尾山(275.5m)と、4つのピークを踏んで、京都トレイルに入り阪急嵐山駅に至る。途中、京都市街、保津川、比叡山、愛宕山等の景色が楽しめる。

距離は約11kmと長めではあるが、累積標高差は登り下りとも800m程なので、比較的楽に歩けるコースである。気軽に参加いただきたい。

以上