

## 竜王山

(586m)

実施日： 2026年3月10日（火）

天 候： 晴

参加者： 7名 川鍋、園田、田中、檜崎、細田、牧野、園田

行 程： JRまほろば線「柳本」駅9:37→10:05 衣服調整小休止10:09→10:31 立ち休憩10:34→10:49  
ベンチ10:53→11:30 竜王山山頂（南城本丸）12:23→12:57 ベンチ12:58→13:45 トレイルセ  
ンター 14:25→「柳本」

前回の山は、4月の陽気であったが、今日はまた寒くて風のある真冬の気候。ともあれ、「柳本」駅から東に真っすぐ進み、黒塚古墳を左に見て、バス通りまで進み、少し北へ。車道を渡り長岳寺への案内に従い、崇神天皇陵を右手に見て東へ。トレイルセンターや長岳寺の前を通り過ぎ、再び東へ山を目指す。登山道に入ってから樹木に覆われた中を上ってゆく。衣服調整の小休止や立ち休憩を取りながら、ひたすら上る。階段状の道が続き、一か所ベンチがあり、そこでまた小休止を取り、上り続けると、舗装された広い道に出る。北城跡からの道である。我々は南城跡（山頂）を目指す。案内に従って山頂に着くと、西方面に奈良盆地や金剛山、葛城山、二上山の連なりや、生駒山、大和三山など見晴らしがいい。風があつて寒いので、一段下に戻り、お弁当にする。

お弁当の後再度山頂に上がり、景色を楽しんだ後、記念の写真を撮って、来た道を下る。途中奥の院經由で下るルートから降りるか考え、その道をよく見ると、道は細く、倒木も多く、そのまま往路を下る。下りは一度の小休止を取り、案外早く里に出た。長岳寺を過ぎ、トレイルセンターに立ち寄り、中でお茶にする。暖房が効いていて心地よい。お客さんも多く、よく流行っている。40分ほどゆっくり過ごし、「柳本」駅に着いたら、すぐの列車があるようで、駅の跨線橋を駆け上がり、駆け下って、列車に飛び乗る。まほろば線で奈良に着くと、2分の間隔で京都行の列車があるが、奈良駅は案外広く、間に合わないのではなか、と地元の人に言われたが、とにかく走って、走って、京都行のホームへ駆け上がる。なんとかギリギリ全員が乗り込めたことを確認するとすぐに発車した。全員座ることもでき、やれやれである。

歩行距離 9.2Km 累積上り 544m 累積下り 550m



1, 崇神天皇陵を右に見て進む



2, さあ、上るぞ！



3, 山頂を目指して上る



4, 北城跡分岐から少し進んだところ



5, 竜王山山頂（南城跡）に到着



6, 山頂からの景色を楽しむ



7, 風を避け、一つ下でお弁当



8, 竜王山山頂で全員



9, 下山する



9, 石不動を見ながら下る



11, 里に着いた



12, 温かいトレイルセンターでお茶